

# FIGUR BALANCE 30 Tage

Dieses Paket wurde auf die speziellen Bedürfnisse für ein gesundes Abnehmen in Kombination mittels Ultraschall für gezielte Körperkonturierung von Fachleuten sorgfältig zusammengestellt.

Schöner aussehen? Gesund abnehmen? Mehr Wohlbefinden & Selbstbewusstsein?

## Warum funktioniert das Paket «FIGUR BALANCE»?

EPD®-Figur Balance setzt einen Startschuss für mehr Gesundheit und Lebensqualität. Die ausgewogen zusammengesetzten EPD®-Mahlzeiten bringen den Stoffwechsel auf Trab. Der Stoffwechsel wird tiefgreifend entgiftet und das Immunsystem gestärkt. Sowohl das durch Ultraschall aufgelöste Fett der diätresistenten Fettdepots als auch das durch den tieferen Kalorienverzehr frei werdende Fett kann dank ausbleibender Zucker- und Insulinschwankungen permanent abgebaut werden. Das führt zu einem raschen und gesunden Abbau von Depotfett. Total essen Sie 800-1000 kcal täglich.

## Wie funktioniert das Paket «FIGUR BALANCE»?

Das EPD®-Paket Figur Balance sorgt vor allem vor, während und nach den Behandlungstagen für einen aktiven Stoffwechsel. Durch den hohen Teil an Ballaststoffen wird die Verdauung und der Abtransport von Gallensäure, Fett und Cholesterin gefördert. Die vom Ultraschall zerstörte Fettzelle wird optimal aufgespalten und ausgeschieden.

## Warum Guar und Xitoform zwischen den Behandlungstagen?

Zwischen den Behandlungstagen sorgt das Guar mit seinen wertvollen Ballaststoffen für eine geregelte Verdauung, und optimales Einstellen der Blutfettwerte. Das führt zu einer Entlastung der Leber. Das im Xitoform enthaltene Chitosan sorgt dafür, dass der überschüssige Fettanteil in der Nahrung aufgenommen und ausgeschieden wird.

## Warum die HCK® Vitalstoffmischung während der gesamten Behandlungszeit?

Durch eine ausgewogene Zusammensetzung an Mikronährstoffen (unter anderem L-Carnitin und Q10) wird über den gesamten Behandlungszeitraum der Stoffwechsel optimal unterstützt, auch wenn weniger Kalorien über die Nahrung aufgenommen werden.

## Was müssen Sie noch beachten während der Behandlungszeit?

Sie sollten während der gesamten Behandlungsdauer auf eine ausgewogene, kalorienbewusste Ernährung achten. Der Körper hat durch den Transport und die Ausscheidung der zerstörten Fettzellen schon sehr viel zu leisten, und sollte durch falsche Ernährung nicht zusätzlich belastet werden. Der beiliegende Xitoform Ernährungsplan enthält eine optimale Zusammensetzung an Makronährstoffen, und sorgt für einen positiven Einfluss auf die Blutfettwerte. Auf Alkohol sollte über den gesamten Behandlungszeitraum komplett verzichtet werden.

## Warum regelmässige Bewegung so wichtig ist!

Ein regelmässiger Bewegungspart während der Behandlungszeit, aktiviert Stoffwechsel, Durchblutung, Lymphfluss und sorgt zusätzlich für Muskelaufbau. Wir empfehlen das 15 minütige Trainingsprogramm auf einer Salusstar Innoplate. Damit können Sie in kürzester Zeit ein optimales Ergebnis erzielen. Aber auch Walking, Trampolin-springen oder Velo fahren sorgen für die sportliche Unterstützung Ihrer Zielfigur.



## Für das gesunde Abnehmen und einem optimal funktionierenden Stoffwechsel

**Figur Balance Vitalstoffmischung** 2 x täglich 1 ML Vitalstoffmischung in Flüssigkeit rühren und trinken. Löst sich NICHT auf.

**Provisan® Xitoform** Zu jeder Hauptmahlzeit 1 TL in 150 ml Wasser anrühren.

**Provisan® Guar** 3 mal täglich 1 gestrichener TL in 100-250 ml Flüssigkeit einrühren und sofort konsumieren.

### Wie nehme ich die EPD®-Mahlzeiten ein?

#### Vorschlag für Ihren Menüplan siehe Abbildung oben

Einen Tag vor, während und einen Tag nach der Behandlung ernähren Sie sich ausschliesslich von EPD®-Mahlzeiten. Die EPD®-Mahlzeiten können nach Belieben ausgetauscht und eingesetzt werden. Essen Sie 15 Mahlzeiten pro Tag. Trinken Sie zu jeder Mahlzeit ein Glas Wasser oder Tee, auch wenn die Mahlzeit flüssig ist.

### Wie weiter, wenn die 30 Tage vorbei sind?

Die Behandlungsphase kann bis zu Ihrem Zielgewicht und Ihrer Wunschfigur verlängert werden. Bestellen Sie die EPD®-Produkte, die Sie am liebsten mögen und Ihre HCK®-Vitalstoffmischung bei Ihrem Medical Wellness Coach. Wir empfehlen eine Stoffwechselltyp-Analyse, um Sie optimal auf eine gesunde Ernährungsunstellung vorzubereiten zu können. Nach Beendigung der Behandlungsphase beginnt die Stabilisation. Hier geht es darum, Ihr wiedergefundenes Wohlfühlgewicht und Wunschfigur zu halten. Bitte halten Sie sich an die Stabilisations-Emp-

fehlungen der «Wegleitung zu mehr Gesundheit und Lebensqualität». EPD®-Produkte können sehr gut langfristig in den gesunden Alltag integriert und als Zwischenmahlzeit oder als Mahlzeitenersatz verzehrt werden.

Lassen Sie sich danach Ihre persönliche HCK®-Vitalstoffmischung zusammenstellen und nehmen Sie diese langfristig ein. Sie erhalten Ihre Leistungsfähigkeit und stärken das Immunsystem. dauerhaft.

#### INHALT

EPD® Müesli Orange, 250 g	Provisan® Carob Riegel, 6 Stück
EPD® Frappé Vanille, 280 g	Provisan® Guar Granulat, 300 g
EPD® Suppe Tomate, 300 g	Provisan® Xitoform Beeren, 400 g
EPD® Suppe Spargel, 300 g	Figur Balance Vitalstoffmischung, 189 g
EPD® Crackers Käse, 360 g	Schüttelbecher
EPD® Guezli Dinkel-Kartoffel, 180 g	EPD Broschüre Anleitung zum Wohlfühlgewicht
EPD® Crackers Tomate-Basilikum, 360 g	EPD Rezeptbüchlein
EPD® Molke Himbeer, 250 g	Informationen zum Paket
EPD® Weizenkleie Crispies, 250 g	