



SIE SIND MÜDE, UNAUSGEGLICHEN UND DAS GEWICHT STEIGT?

Wir haben die Lösung.

Das seit 30 Jahren erfolgreich erprobte EPD®-Ernährungs- und Stoffwechselaktivierungs-Konzept.

Machen Sie mit bei einer Anwendungsbeobachtung (in Kooperation mit den Ärzten des Fachkurhauses Seeblick in Berlingen). Erreichen Sie in 4 Wochen mehr Vitalität, Wohlbefinden und nähern Sie sich Ihrem Wunschgewicht.



**Bad
Zurzach**
Thermalbad und SPA

STARTEN SIE MIT UNS IN EINE NEUE RICHTUNG!

- ▶ Wieder regelmässig essen lernen mit dem EPD®-Ernährungs- und Stoffwechselprogramm. (1 Woche EPD®, 3 Wochen korrigierter und betreuter Ernährungsalltag).
- ▶ Gezielter Einsatz von Vitalstoffen zur Nahrungsergänzung „Energizer für engagierte Menschen“ (über 4 Wochen).
- ▶ 1 - 3 x pro Woche ein Trainingsprogramm über 4 Wochen (Ausdauertraining zum Stressabbau und Krafttraining zum Aufbau der Tiefenmuskulatur).
- ▶ Erlernen von Entspannungstechniken (den Körper wieder spüren lernen!).

PROGRAMM

ZIEL

Montag, 5. September 2011 / 19.00 Uhr / Ort: SPA Zurzach

Infoveranstaltung zur Anwendungsbeobachtung EPD®-Ernährungsprogramm und SPA Medical Wellness Center Bad Zurzach	Starten Sie mit uns in eine neue Richtung
---	---

Dienstag, 13. September 2011 / 19.30 Uhr / Ort: SPA Zurzach

<ul style="list-style-type: none">• Einführung in das EPD-Ernährungsprogramm• Körperfett-Analyse• Vorstellung und Einführung in den Trainingsplan• Einführung in die Fitnessgeräte	<ul style="list-style-type: none">• erste Gewichtsreduktion• Entgiftung des Körpers• Aktivierung des Stoffwechsels
---	--

Dienstag, 20. September 2011 / 19.30 Uhr / Ort: SPA Zurzach

<ul style="list-style-type: none">• EPD im Ernährungsalltag• Wegleitung in den Ernährungsalltag• Trainerfeedback mit den Teilnehmern	der JoJo Falle entkommen
--	--------------------------

Dienstag, 27. September 2011 / 19.30 Uhr / Ort: SPA Zurzach

<ul style="list-style-type: none">• Einführung in die Mikronährstoff-Analyse• Trainerfeedback mit den Teilnehmern	Stabilisation des persönlichen Mikronährstoff-Haushaltes
--	--

Dienstag, 4. Oktober 2011 / 19.30 Uhr / Ort: SPA Zurzach

<ul style="list-style-type: none">• persönliches End-Kontroll-Gespräch• inkl. Körperfett-Analyse• Trainerfeedback mit den Teilnehmern	<ul style="list-style-type: none">• das Wunschgewicht halten• neues Wohlbefinden geniessen
---	---

Da es sich um eine Anwendungsbeobachtung der Ärzte des Fachkurhauses Seeblick in Berlingen handelt, wird dieses Konzept zum Selbstkostenpreis von CHF 449.- statt CHF 749.- angeboten.

Für Anmeldungen, Fragen und detaillierte Informationen:

Andrea Baumgartner | Telefon 056 265 28 00 | www.mwc-thermalbad.ch